



Maison d'enfants Barnepark - Menu d'hiver

Section Moyens-Grands-1^{ère} maternelle



	1 ^o semaine	2 ^o semaine	3 ^o semaine	4 ^o semaine	5 ^o semaine
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto au potiron et à la crème de parmesan • Omelette aux épinards au four • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz aux petits pois frais et parmesan • Omelette au chou frisé et dés de patates douces • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto aux champignons, thym et parmesan • Omelette avec courgettes et menthe • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto au basilic, tomate et parmesan • Omelette et haricots verts • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto à la crème de courgettes et parmesan • Omelette aux épinards • Huile d'olive • Fruit de saison
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> • Pates Coquilles à la crème de pois chiches • Haricots verts cuits à la vapeur avec sauce au citron et aux herbes • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux haricots blancs avec petites pates • Cœurs de brocoli cuits à la vapeur aux huiles, citron et herbes • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâtes lumachine aux petits pois et ricotta/fromage frais • Gratin de carottes au four • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de lentilles avec petites pates • Dés de courgettes sautés à la menthe • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de pâtes, légumineuses mélangées et laurier • Cèleri rave sautés • Huile d'olive • Fruit de saison
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita • Légumes au four au romarin • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Focaccia fourrée aux légumes et fromage • Potiron sauté au romarin • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita • Choux-fleurs poêlés • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Focaccia fourrée aux légumes et fromage • Petits pois frais à la vapeur • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Pates au pesto • Dés de gouda • Courgettes trifoliées • Huile d'olive • Fruit de saison
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> • Pates Orecchiette aux fleurettes de brocolis sautés • Pain de viande rustique fait maison • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Raviolinis fourrés à la viande et à l'huile de romarin et parmesan • Straccetti de poulet et mix de légumes au four • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne au four au ragout de bœuf • Légumes vapeurs • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteau de pomme de terre au jambon et fromage • Brocolis à la vapeur • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Raviolinis fourrés à la viande et beurre et sauge • Poulet et salade mixte • Huile d'olive • Fruit de saison
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de potiron, pommes de terre, légumes de saison et semoule • Saumon à l'arôme d'orange cuit vapeur • Légumes sautés • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de potiron, pommes de terre, légumes de saison et semoule • Dorade à l'étuvée • Panai sauté • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de potiron, pommes de terre, légumes de saison • Filet de bar pané au four • Petit fenouil au gratin • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de potiron, pommes de terre, légumes de saison et semoule • Fish & Chips : filet de cabillaud croustillant au four et pommes de terre au four • Huile d'olive • Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de potiron, pommes de terre, légumes de saison et semoule • Croquettes de merlu panés au four • Haricots verts mariné au citron • Huile d'olive • Fruit de saison