



# Maison d'enfants Barnepark – Menu d'hiver

## Sections Moyens – Grands – Prématernelle



	1° semaine	2° semaine	3° semaine	4° semaine	5° semaine
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz au beurre et parmesan</li> <li>• Omelette au four aux courgettes</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz au potiron et parmesan</li> <li>• Omelette au four aux épinards</li> <li>• Beurre</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz à la crème de tomate et parmesan</li> <li>• Omelette aux champignons</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz aux courgettes et parmesan</li> <li>• Omelette nature</li> <li>• Carottes à la poêle</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz aux petits pois et parmesan</li> <li>• Omelette nature</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites pâtes aux lentilles</li> <li>• Épinards</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites pâtes aux haricots blancs</li> <li>• Courgettes</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites pâtes aux pois chiches</li> <li>• Fenouils</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites pâtes aux petits pois cassés et jambon</li> <li>• Haricots verts au beurre</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites pâtes aux lentilles (corail)</li> <li>• Carottes</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couscous avec mix de légumes</li> <li>• Ricotta</li> <li>• Tomates et maïs</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza Margherita</li> <li>• Panais</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couscous aux petits pois et carottes</li> <li>• Gouda</li> <li>• Choux-fleurs gratinés</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiche avec fromage et légumes de saison</li> <li>• Pommes de terre et carottes</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couscous aux brocolis</li> <li>• Gouda</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtes à la sauce tomate</li> <li>• Boulettes de veau (fait maison)</li> <li>• Brocolis</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtes aux courgettes</li> <li>• Nuggets de poulet (fait maison)</li> <li>• Fenouils</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtes à la sauce Bolognaise (bœuf)</li> <li>• Épinards au citron</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau de pommes de terre avec jambon cuit</li> <li>• Brocolis</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtes à la sauce tomate</li> <li>• Veau avec petits pois</li> <li>• Fenouils et panais</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de pommes de terre et potiron</li> <li>• Cabillaud au gratin</li> <li>• Panais</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de pommes de terre et carottes</li> <li>• Saumon mariné aux agrumes</li> <li>• Choux-fleurs</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de pommes de terre et fenouils</li> <li>• Cabillaud aux herbes</li> <li>• Haricots verts</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de pommes de terre, potiron et courgettes</li> <li>• Saumon à la vapeur</li> <li>• Patates douces</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de pommes de terre et courgettes</li> <li>• Cabillaud au four</li> <li>• Carottes</li> <li>• Huile d'olive</li> <li>• Eau minérale</li> </ul>

**La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement**